

令和 8 年 1 月吉日

一般社団法人東京都老人保健施設協会
看護・介護部会 会員各位

一般社団法人東京都老人保健施設協会
看護・介護部会長 中本 譲

『介護現場でのセルフプロデュース論』 ～自己を上手く魅せるにはどうしたらよいのか？～

新春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

今回は「セルフプロデュース論」についての研修会を行います。日常の現場で看護・介護職員は利用者・家族に常に見られている存在だと思います。職員の立ち振る舞いや、相槌の打ち方、職員の話し方、話を聞く姿勢や態度で、家族の施設に対する印象は大きく変わると思います。そんな日頃の振る舞いに焦点を当てた研修を企画してみました。今回の講師を担当していただくのは、テレビで紹介されている「マッチョ介護士」にタレント指導をされていた、フリーアナウンサーでモデルの西村華奈穂さんに講師を依頼いたしました。

グループワークも含めた貴重な講義ですので興味を持たれた多職種の皆様、若手の職員からベテラン職員までご参加いただき多くの知識を各施設に持ち帰って活かしていただきたいと思います。

記

日 時：令和 8 年 3 月 12 日 (木) 15:00～17:00 頃

場 所：東医健保会館 2 階 ホール会議室 新宿区南元町 4 番地
(JR 中央・総武線、信濃町駅下車、徒歩約 5 分)

対 象：介護・看護職職員 他職種（東京都老人保健施設協会の会員施設に従事している方）

締 切：令和 8 年 3 月 6 日 (金) まで

定 員：先着 80 名（定員になり次第締切らせていただきます）

申 込：QR コードからお申込みいただけます。



「東京都老健協会ホームページ」の [研修会案内](#) からもお申込みいただけます。

以上

老健とうきょう TEL 03-6380-4351