

令和 7 年 10 月 吉日

一般社団法人東京都老人保健施設協会
看護・介護部会 会員各位

一般社団法人東京都老人保健施設協会
看護・介護部会長 中本 譲

『介護現場での感情コントロール』 ～そのひと言、大丈夫？スピーチロック対策～

炎熱の夏がようやく過ぎたかと思う間もなく、コートを引っ張り出す秋冷の候となりました。インフルエンザやコロナ感染も広がっているようですが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、スピーチロックという言葉をご存知でしょうか？ 言葉を使って相手の言動を抑制することで、「言葉の拘束」とも呼ばれています。「じっとしていて」「動かないで」といった指示や否定的な言葉が使われることが代表例です。介護現場で無意識に使われる言葉が、利用者に精神的な苦痛を与え、行動意欲の低下を招くことがあります。

また、こうした言葉による拘束は、心理的虐待であることを知らなければなりません。特に、職員が感情的になって利用者にこうした言葉を使ってしまうことは、絶対に避けなければなりません。職員自身の感情を上手くコントロールするスキルは虐待を防止する上で益々重要になっています。今回の研修では感情のコントロールとその先にあるスピーチロック対策の講義を、記録の研修で著名なベラガイア 17 人材開発総合研究所代表の梅澤佳裕先生にお願いしました。グループワークも含めた貴重な講義です。新人職員からベテラン職員までご参加いただき、各施設に持ち帰っていただきますようご参加お待ちしております。

記

日 時：令和 7 年 12 月 11 日(木) 15:00～17:00 頃

場 所：東医健保会館 2 階 大ホール（JR 中央・総武線、信濃町駅下車、徒歩 5 分）

対 象：介護・看護職職員 他職種（東京都老人保健施設協会の会員施設に従事している方）

締 切：令和 7 年 12 月 5 日(金)まで

定 員：先着 80 名(定員になり次第締切らせていただきます)

申 込：QR コードからお申込みいただけます。



「東京都老健協会ホームページ」の [研修会案内](#) からもお申込みいただけます。

※感染状況により、WEB 研修会に変更とさせていただく場合があります。

WEB 研修会に変更の場合は、お申込みいただいたメールアドレスにご連絡いたします

老健とうきょう TEL 03-6380-4351