

# 令和7年度 東京都入退院時連携強化研修 研修案内

## 地域の医療・介護関係者向け

### 【老人保健施設担当者】

#### 1 目的

入退院時連携に係る講義や聴講や、病院の入退院支援を行っている者と地域の医療・介護関係者でのグループワーク等を通して、入退院時における入院医療機関と地域の医療・介護関係者との連携・情報共有の一層の強化を図るための人材を育成する。

#### 2 対象者 ※ 申込にあたっては東京都老人保健施設協会からの推薦が必要です。

老人保健施設において入退所に係る業務を担っている者 定員：各日程 15 名

本研修は、病院関係者及び地域の医療・介護関係者（※）との合同研修です。

（※）病院関係者（別途募集）

地域の医療・介護関係者（別途募集）

地域包括支援センター相談員、在宅療養支援窓口担当者、介護支援専門員、診療所スタッフ、訪問看護ステーション看護師、歯科医師、薬剤師、栄養士

#### 研修受講にあたって

- 受講決定後には事前課題を提出していただきます。事前課題については、東京都看護協会からの受講通知にて詳細を案内します。
- 2日間の全てのプログラムに参加した受講者に、受講証明書を発行します。
- 受講後には研修成果を東京都老人保健施設協会へ報告してください。

#### 3 研修内容

##### 1) 研修日程 研修内容はABC日程同一です

| 日程   | 時間         | 会場                    | A 日程                    | B 日程                     | C 日程                  |
|------|------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 1 日目 | 9:30～15:50 | オンライン (Zoom)          | 9 月 11 日 (木)            | 10 月 14 日 (火)            | 11 月 14 日 (金)         |
| 2 日目 | 9:30～16:00 | ベルサール飯田橋駅前<br>ベルサール九段 | 9 月 16 日 (火)<br>(飯田橋駅前) | 10 月 23 日 (木)<br>(飯田橋駅前) | 11 月 20 日 (木)<br>(九段) |

【参考】 研修3日目に病院関係者のみ参加するプログラムがあります。

## 2) 研修プログラム 【ABC日程共通】

| 日程                                                                                                                | 時間          | 内容                             | 講師（敬称略）                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1 日目<br>【オンライン開催】<br><br>受講対象<br>【病院】<br>①②③<br>【地域】<br>④⑤⑥⑦<br>⑧⑨⑩⑪⑫                                             | 9:30～ 9:40  | オリエンテーション・挨拶                   | 東京都看護協会・東京都                                        |
|                                                                                                                   | 9:40～10:20  | 【講義】在宅療養推進に向けた都の施策             | 東京都保健医療局医療政策部医療政策課                                 |
|                                                                                                                   | 10:20～11:10 | 【講義】地域みんなで取り組む入退院支援            | 在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子                                  |
|                                                                                                                   | 11:10～11:20 | 休憩                             |                                                    |
|                                                                                                                   | 11:20～12:10 | 【講義】入退院時連携における地域包括支援センターの役割    | 八王子市地域包括支援センター子安 中村真理                              |
|                                                                                                                   | 12:10～13:10 | 昼休み                            |                                                    |
|                                                                                                                   | 13:10～14:00 | 【講義】本人の意思を繋ぐ A C P             | 岩手保健医療大学 三浦靖彦                                      |
|                                                                                                                   | 14:00～14:10 | 【意見交換】                         | 岩手保健医療大学 三浦靖彦                                      |
|                                                                                                                   | 14:10～14:20 | 在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子              |                                                    |
|                                                                                                                   | 14:10～14:20 | 休憩                             |                                                    |
|                                                                                                                   | 14:20～15:10 | 【講義】入退院時連携における医療機関の役割          | 都立広尾病院 小坂鎮太郎                                       |
|                                                                                                                   | 15:10～15:30 | 【対談】<br>病院と地域の協働について           | 都立広尾病院 小坂鎮太郎<br>在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子                  |
|                                                                                                                   | 15:30～15:40 | まとめ                            | 在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子                                  |
|                                                                                                                   | 15:40～15:50 | アンケート記載                        |                                                    |
| 2 日目<br>【会場開催】<br>A、B 日程<br>ヘルサル飯田橋<br>駅前<br><br>C 日程<br>ヘルサル九段<br><br>受講対象<br>【病院】<br>①<br>【地域】<br>④⑤⑥⑦<br>⑧⑨⑩⑪⑫ | 9:30～ 9:35  | オリエンテーション                      |                                                    |
|                                                                                                                   | 9:35～10:15  | 【講義】入退院支援の流れ・連携・協働について         | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻                                   |
|                                                                                                                   | 10:15～10:25 | 演習のすすめ方説明 ファシリテーター紹介           | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻                                   |
|                                                                                                                   | 10:25～10:35 | 自己紹介（役割分担）                     | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻                                   |
|                                                                                                                   | 10:35～11:00 | 【演習】自施設の周辺地域との連携状況             | 研修企画委員                                             |
|                                                                                                                   | 11:00～11:10 | 休憩                             |                                                    |
|                                                                                                                   | 11:10～11:25 | 【演習】課題解決に向けた展望について             | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻                                   |
|                                                                                                                   | 11:25～11:35 | ポスタービューイング（発表グループの投票）          | 研修企画委員                                             |
|                                                                                                                   | 11:35～12:00 | 発表・まとめ                         | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻<br>在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子              |
|                                                                                                                   | 12:00～13:00 | 昼休み                            |                                                    |
|                                                                                                                   | 13:00～13:05 | 演習のすすめ方説明                      | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻                                   |
|                                                                                                                   | 13:05～13:15 | 事例紹介（Q1 提示）とワークポイントの説明         | 研修企画委員                                             |
|                                                                                                                   | 13:15～13:45 | 【演習】事例検討 Q1 ディスカッション           |                                                    |
|                                                                                                                   | 13:45～14:25 | 全体共有                           | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻<br>在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子              |
|                                                                                                                   | 14:25～14:35 | 休憩                             |                                                    |
|                                                                                                                   | 14:35～14:50 | 事例追加情報（Q2 提示）                  | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻                                   |
|                                                                                                                   | 14:50～15:10 | 【演習】Q2 ディスカッション                | 研修企画委員                                             |
|                                                                                                                   | 15:10～15:30 | 全体共有                           | 上智大学総合人間科学部 坂井志麻                                   |
|                                                                                                                   | 15:30～15:40 | ファシリテーターコメント、まとめ               | 在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子                                  |
|                                                                                                                   | 15:40～15:50 | まとめ・閉会式                        | 在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子                                  |
|                                                                                                                   | 15:50～16:00 | アンケート記載                        |                                                    |
| 3 日目<br>【会場開催】<br>東京都看護協会<br>3 階研修室 301<br><br>受講対象<br>【病院】<br>①                                                  | 9:30～ 9:35  | オリエンテーション                      |                                                    |
|                                                                                                                   | 9:35～10:15  | 【実践報告】退院支援看護師の実践報告             | 日本医科大学付属病院 安部節美                                    |
|                                                                                                                   | 10:15～10:55 | 【実践報告】MSW の実践報告                | 京葉病院 藤井かおる                                         |
|                                                                                                                   | 10:55～11:15 | 【鼎談】<br>入退院支援と多職種連携について        | 在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子<br>日本医科大学付属病院 安部節美<br>京葉病院 藤井かおる |
|                                                                                                                   | 11:15～11:25 | 休憩                             |                                                    |
|                                                                                                                   | 11:25～12:15 | 【講義】アクションプランの作成について            | 慶應義塾大学看護医療学部 永田智子                                  |
|                                                                                                                   | 12:15～13:15 | 昼休み                            |                                                    |
|                                                                                                                   | 13:15～13:25 | 演習の説明                          | 慶應義塾大学看護医療学部 永田智子                                  |
|                                                                                                                   | 13:25～14:15 | 【演習】アクションプランの作成及び研修後の行動計画(案)作成 | 慶應義塾大学看護医療学部 永田智子<br>研修企画委員                        |
|                                                                                                                   | 14:15～14:25 | 休憩                             |                                                    |
|                                                                                                                   | 14:25～15:05 | 【全体共有】                         | 慶應義塾大学看護医療学部 永田智子<br>在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子             |
|                                                                                                                   | 15:05～15:15 | まとめ・閉会式                        | 在宅ケア移行支援研究所 宇都宮宏子                                  |
|                                                                                                                   | 15:15～15:20 | 閉会挨拶                           | 東京都・東京都看護協会                                        |
|                                                                                                                   | 15:20～15:30 | アンケート記載                        |                                                    |

#### 4 受講申し込みに関する注意事項

- 申し込み後の受講者及び研修日程の変更はできません。
- 受講に際し、Email アドレス登録が必要となります。  
登録アドレス宛に、研修に関する案内を送付いたします。そのため、必ず受講者本人に連絡可能な Email アドレスをご登録ください。
- 研修 1 日目はオンライン（Zoom）研修となりますので、パソコン（マイクとカメラが内蔵されているパソコンをご用意ください）とインターネット環境（通信料自己負担）が必要となります。  
スマートフォンおよびタブレットでの研修参加の場合は配付資料が受け取れないことがあるため、パソコンでの参加をお願いします。
- 例年、申込多数となっており、落選する方がいるため、できる限り受講確定後のキャンセルはお控えいただきますよう、御協力願います。

#### 5 受講申し込みについて

- 受講申込：下記URL・QRコードよりお申込みください。【 6 月 3 0 日（月）締め切り 】

[https://www.tna.or.jp/nurse/entrusted/nyutaiin/about-4/c\\_input](https://www.tna.or.jp/nurse/entrusted/nyutaiin/about-4/c_input)



- ※申し込み完了後、自動応答によりメールが届きます。  
メールが届いていない場合は申込が完了しておりませんので、  
ご注意ください。

- 受講通知：8 月上旬に東京都看護協会から受講の可否に関する通知を郵送いたします。
- 受講料：無料

推薦が決定次第、受講申込書を東京都老健協会事務局よりご本人様宛にお送り致します。

申込み期間が短いため、直ぐに開封しお申込みをお願い致します。

#### 【 問い合わせ先 】

公益社団法人 東京都看護協会 事業部事業課  
東京都入退院時連携強化研修事務局  
担当：菅野・家崎・三原・原嶋  
〒160-0023  
東京都新宿区西新宿 4 - 2 - 1 9  
TEL: 03-6300-5398（直通）  
Mail: jigyo8@tna.or.jp