

応 援 し ま す 家 庭 介 護 ！

老 健

ROUKEN
T O K Y O

とうきょう



東京都老人保健施設連絡協議会

* 巻頭の言葉	02
* 介護老人保健施設とは…？	03
* 介護老人保健施設 入所から退所までの流れ	04・05
* てかけてみようバリアフリー完備のお宿	06
* 介護用語の基礎知識①	07
* 東京都内の老人保健施設連絡協議会会員一覧	08・09
* 応援します家庭介護・老健ケア探訪	10

SPRING

4・号

2009年5月発行

No.4



社団法人
全国老人保健施設協会
東京都 支部長

山田 禎一

巻頭の言葉

四月十七日は全老健会長から各支部長宛に「今般厚生労働省担当課及び国際事業団よりインドネシア人看護師介護福祉士候補者受入れ機関の応募が著しく少なく国際問題になりかねないとして何とか介護老人保健施設で受入れて欲しい旨の要請があった。本来の受入れ機関の募集は四月二十日で締め切りとなるが二十四日金曜まで募集を再延長するので今一度各施設のインドネシア人介護福祉士候補者の受入れについて検討下さるようお願いします」の依頼がありました。

一度にアンパン百個を買ったおばさんの認知度について私どもは一度に百個もアンパンを買うのは「認知症」だと診断しますが、今度の改訂では自分でアンパンを買いお金を払えるのだから認知症ではないとの解釈で、両者の見解は全くちがっている。皆さんはどちらが正しいと思われますか。

不況で職場を解雇された人たちのために介護福祉士になりたい人に

入学金、授業料全額、生活費の一部を補助するからと厚労省で募集しました。富山県には四十名の割り当てで、介護福祉学科をもつ四校に割りふりました。私どもの学校へ二十名の割り当てがあり、定員以上の応募者があり満パイになりました。中には五十三才の男性もいます。

このような話題はつきません。

東京都支部の会員諸氏はどう考えられますか。日比谷駅頭で我々が訴えたのは「インドネシアから助っ人をよんでくれ」ではなかったのだ。一度に百個のアンパンを買うオバアチャンは認知症ではないという判定ではなかったのだ。経済的に許されれば介護福祉学科に入学し資格を取得したい希望者はわが国にはまだまだいるゾ。その人たちを集めるのは簡単だゾ、と言っているのです。

「老健とつきよう」で「東京老健大会」で我々は正論をこの国のため、この国民のために訴えつづけていかねばならない。

介護老人保健施設とは…？

介護老人保健施設とは、脳血管障害や認知症などにより介護が必要になった方のための総合的ケアサービス施設で、介護保険で利用ができます。

要介護者の方に一定の期間入所していただき、医学的管理のもと看護・介護・リハビリテーション・栄養管理、楽しいレクリエーション等をご用意し、他の老人施設にできない充実したサービスメニューを提供いたします。明るく和やかななかで、お一人おひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを医師をはじめとする専門スタッフが真心をこめて行います。

また、数日間だけ入所する短期入所療養介護（ショートステイ）や、自宅から施設に通っていただき、介護や入浴、リハビリテーション、レクリエーション等のサービスを受ける通所リハビリテーション（デイケア）も実施しています。

要支援1・2の方には、介護予防を目的とした介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）や介護予防通所リハビリテーションをご利用いただけます。

特定高齢者の方（このままでは将来、要支援・要介護状態になる可能性が高い）には、区市町村が行う介護予防事業（地域支援事業）の委託を受け一部を実施しています。

これらのサービスを通して、回復された方やご家族の皆様が、いつまでも快適に自分らしい生活を送れますよう支援をしています。

私たち介護老人保健施設は家庭介護の応援団です。



通所リハビリテーション

介護老人保健施設で ご利用いただけるサービス

入 所

病状が安定している方への診察、投薬、検査、処置等の軽度医療・看護サービス。日常生活に必要な食事、入浴、排泄等の介護サービス。日常動作の訓練や様々なレクリエーションを通しての身体的・精神的なリハビリテーションを提供いたします。

短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

介護を担当される方の急用、旅行等の際に役立つサービスです。また介護疲れをリフレッシュする機会としても利用出来ます。

通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

入浴、食事等の日常的ケアやレクリエーション、趣味のサークル、リハビリテーション等のサービスが受けられます。希望により送迎もいたします。



ショートステイ

※東京都の介護老人保健施設は、特に地域の医師会と連携をとりながら、運営されています。

介護老人保健施設 入所から退所までの流れ（イメージ）

リハビリテーション の開始まで

1. カンファレンス



ご本人、ご家族と専門スタッフをまじえた検討会議。



2. 医師の診察



リハビリテーション実施前に医師による診察を行います。



3. リハビリテーション 実施計画書



健康状態や障害にあわせてリハビリテーション計画書を作成します。

9. レクリエーション(2)



施設内だけではなく、車に乗って、お花見や買い物などの外出レクリエーションに出かけることもあります。



10. 退所前訪問



ご自宅を訪問し、退所後の家庭介護に関するアドバイスをを行います。



11. 退所の日



嬉しい退所の日です。
今日からご自宅での生活です。



12. 通所リハビリテーション



退所後は通所リハビリテーションを利用できます。ご自宅まで送迎いたします。

リハビリテーションの実際

居室での生活リハビリ



居室でおこなう
ベッドからの
立ち上がり
訓練。

階段昇降訓練



階段を
使用しての
下肢訓練。

作業療法



刺繍などの
創作活動を行う
ことにより
手先の訓練を
行います。

関節可動域の下肢の機能訓練



理学療法士によるベットサイドの訓練。

筋肉向上トレーニング



マシンを使つての訓練。

上肢の機能回復訓練



（障害をおった）麻痺のある手で機能回復訓練を行っています。

5. ケアプラン策定



各部門のスタッフがご利用される方の同意を得ながら、状態に合わせた最適なケアプランをお作りします。



6. 医師の診察



医師が常駐しているので安心です。



7. リハビリテーション



本来保持されている力と喜びを引き出せるリハビリを行っています。



8. レクリエーション(1)



年間を通じて、日常のレクリエーションや、夏祭りなど、家族をまじえての行事レクリエーションが行われています。

1. 来所



ご家族に來所していただきます。



2. 支援相談員との相談・面接



利用目的・心身の状況・ご家族の意向等をお聞きします。



3. 検討会議



面接・診療情報提供書等をもとに各部門のスタッフが老健利用に適された心身の状態であるかを話し合います。



4. 入所の日



いよいよ、今日からご利用いただきます。

でかけてみよう！
バリアフリー完備の

お宿

「バリアフリー」という言葉をよく見聞かせるようになった。

しかし、実際に車椅子の生活をされている方々にとっては「フリー」とは言いきれない施設・設備も存在しています。旅の好きな方は大勢いらっしゃると思いますが、安心して泊まれる「バリアフリー」の宿に関する情報は圧倒的に不足しているのが現状です。今回は旅の好きなお年寄りにすてきな宿を紹介します。

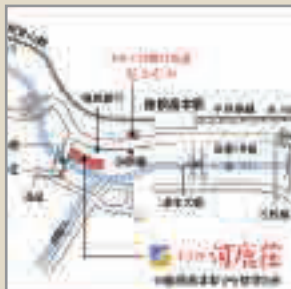
神奈川県 ホテル河鹿荘

新宿から小田急ロマンスカーで1時間半、今年4月に新駅舎になったバリアフリー対応の箱根湯本駅（箱根観光の窓口）から商店街のアーケードのある歩道を通って徒歩約5分、湯本橋のたもとに立つ6階建ての近代的な純和風ホテルです。ロビー・ラウンジは2階、客室は3階からになっており館内にはエレベータとスロープが設けられ、車椅子の移動も容易です。2階と3階に障害者トイレもご用意しております。高齢者や介助を必要とする人が気兼ねなく安心してご利用して頂けるように、和室10畳とツインのベッドルーム、リビングからなるバリアフリー客室を1室ご用意しております。3階でエレベータを降りてすぐ右手にあり、室内は介助者なしでも車椅子で移動が可能となっております。

また、一昨年に露天風呂付き特別室（集粹庵 利休）を増築しました。ユニバーサルデザインの客室で、リビングから和室12.5畳とツインのベッドルームへの段差をなくし、庭園露天風呂の湯船にはステップ台、一角に腰を掛けるスペースと手すりを設置しております。大浴場は2階と6階の2ヶ所あり、多少の段差はありますが、手すりステップを設置しておりますので介助があればご入浴できるようになっております。

食事は一般客室も含め、朝夕食共に部屋出しが基本です。相模湾の海を中心とした料理は、きざみ食（要予約）にも対応しております。

交通のご案内



〒250-0311 神奈川県足柄下郡箱根町湯本688

TEL 0460-85-5561 (代)

連絡先

株式会社 日本旅行

東京法人営業部

〒105-0004 東京都港区新橋2-16-1 ニュー新橋ビル9階

TEL: 03 (3593) 0321



外観



バリアフリー客室



夕食の一例（イメージ）



バリアフリー客室内浴室



施設系サービスをご利用いただくにあたって、面談などの際に、なるべく専門用語の使用を避けるように心がけていますが、それでも様々な事をご説明させていただく上で、こうした用語の使用を避けては通れません。

そこで、ご利用相談の場で、ご質問を頂く事の多い言葉の意味を、いくつかご説明させていただきます。

●介護老人保健施設

医学的管理下に於ける看護、介護、機能訓練、その他必要な医療、日常生活上の動作訓練を行いながら在宅復帰を目指すための施設です。”老健“と略される事もあります。

●介護保険負担限度額認定証

入所系サービスに於いて、利用者が支払う住

居費、食費の負担額が軽減される認定証の事です。収入によって、4つの段階に分けられ、1～3段階の方は認定証が発行され、居住費、食費の減額処置を受けることが出来ますが、4段階の方は認定証が発行されず、施設側が設定している額を払うこととなります。なお、この認定証は、本人または家族から申請があった場合のみ発行されるので、詳細は保険者になっている市区町村の介護保険担当部署にお問い合わせください。

●カンファレンス

提供するサービス計画（ケアプラン）を作成するために、施設のケアマネジャーが関係する専門職を集めて行う会議の事です。

利用者やご家族の方にも同席していただきます。利用者の状況などを全員で共有するとともに、サービス企画の原案について、担当者から専門的な意見を求めて、利用者のご家族の方に同意を頂く為に行います。

●ケアマネジャー（介護支援専門員）

要介護者、要支援者になられた方が、自立した生活をするために支援する専門職の事です。課題の把握、介護計画の作成や他の部署との連絡調整を担う中心的役割を果たします。”ケアマネ“と

略して呼ばれる事もあります。

●ターミナルケア

終末期にある方への医療や介護を指します。終末期介護または、看取り介護とも言われます。身体的な面はもちろん、残された人生に尊敬を持って、過ごす事ができる様に援助することへ重点がおかれます。

●ADL (Activities of Daily Living 略)

日常生活の中で行われる、食事や排泄、着替え、入浴、移動、寝起きなどの基本的な動作の事をいいます。例えば、「ADLが低下した」という話がでた場合、この基本的動作に機敏さが無くなり、緩慢またはできなくなってしまうことを示します。

●QOL (Quality of Life 略)

『生活の質』という意味で、その人が満足感や充実感を持って生活できる事を重視する考え方です。介護の現場に於いては、この生活の質の維持、向上を図る観点から、その人の希望にあわせてサービスが提供される事が大切だと考えられています。

地区	施設名	法人名・病院名	法人名・病院名	郵便番号	住所	電話番号	FAX
中央区	中央区立介護老人保健施設 リハポート明石	中央区※運営は中央区医師会		104-0044	中央区明石町 1-6	03-3545-9911	03-3545-9916
港区	ルネサンス麻布	医療法人財団 厚生会		106-8581	港区南麻布 2-10-21	03-3453-5015	03-3453-5026
	介護老人保健施設 新橋ばらの園	社会福祉法人 長岡福祉協会		105-0004	港区新橋 6-19-2	03-3433-0180	03-3433-7320
新宿区	フォレスト西早稲田	医療法人社団 恵樹会		169-0051	新宿区西早稲田 3-27-22	03-3232-8131	03-3232-8175
	介護老人保健施設 デンマークイン新宿	医療法人社団 研精会		162-0053	新宿区原町 2-4-3	03-3341-3640	03-3341-3650
	介護老人保健施設 マイウェイ四谷	医療法人社団 永生会		160-0015	新宿区大京町 1-3	03-3355-0428	03-5360-6021
	龍岡介護老人保健施設	医療法人社団 龍岡会		113-0034	文京区湯島 4-9-8	03-3811-0088	03-3811-2225
文京区	ひかわした	東京保健生活協同組合		112-0011	文京区千石 2-1-6	03-5319-0780	03-5319-0782
	浅草介護老人保健施設	医療法人社団 龍岡会		111-0042	台東区寿 4-8-2	03-5806-0088	03-5806-1666
墨田区	ろうけん隅田 秋光園	社会福祉法人 爲宝会		130-0015	墨田区横綱 2-7-13	03-5610-1235	03-5610-1236
	ベレール向島	医療法人社団 誠和会		131-0032	墨田区東向島 2-36-11	03-3611-3111	03-5630-6501
	介護老人保健施設 葵の園・向島	医療法人社団 葵会		131-0033	墨田区向島 3-1-13	03-5608-0003	03-5608-0009
	櫻川介護老人保健施設	医療法人社団 龍岡会		131-0034	墨田区堤通 1-9-8	03-5630-0088	03-5630-0666
	城東社会保険介護老人保健施設 サンビュー城東	社団法人全国社会保険協会連合会		136-0071	江東区亀戸 9-13-1	03-3637-2911	03-3637-2910
江東区	介護老人保健施設 清らかの里	医療法人社団 愛育会		136-0074	江東区東砂 4-20-2	03-5634-5411	03-5634-5478
	介護老人保健施設 メディケアイースト	医療法人社団 和風会		136-0075	江東区新砂 3-3-38	03-5665-6866	03-5665-6869
	介護老人保健施設 かがやきライフ江東	医療法人社団 順江会		135-0051	江東区枝川 3-8-18	03-3640-2111	03-3640-8050
	ケアセンター南大井	社会福祉法人 さくら会		140-0013	品川区南大井 5-19-1	03-5753-3901	03-5753-3955
目黒区	介護老人保健施設 リハビリパーク目黒	医療法人 杏林会		152-0001	目黒区中央町 2-5-12	03-3772-3111	03-3792-3166
大田区	シルバークライフ馬込	医療法人社団 松英会		143-0027	大田区中馬込 1-5-8	03-3777-6121	03-3777-6125
	介護老人保健施設 大森平和の里	医療法人財団 仁医会		143-0011	大田区大森本町 1-7-6	03-3767-7512	03-3767-7513
	大田ナーシングホーム翔裕園	社会福祉法人 長寿村		144-0046	大田区東六郷 1-12-11	03-3736-1240	03-3736-1241
	介護老人保健施設 コージーハウスはすぬま	医療法人社団 静恒会		146-0094	大田区東矢口 3-8-11	03-5711-8220	03-5480-0710
	アクア東桜谷	社会福祉法人 善光会		144-0033	大田区東桜谷 6-4-17	03-5735-8080	03-5735-8081
	介護老人保健施設 セントラル大田	特定医療法人 つくばセントラル病院		143-0024	大田区中央 8-34-10	03-3755-5300	03-6426-2317
	ビバ・フローラ	医療法人社団 さくら会		154-0017	世田谷区世田谷 1-16-2	03-3420-7115	03-3420-3690
	ホスピア三軒茶屋	医療法人社団 大坪会		154-0024	世田谷区三軒茶屋 1-16-13	03-5430-5963	03-3419-7162
	介護老人保健施設 ふかさわ	医療法人社団 恵比須会		158-0081	世田谷区深沢 1-9-3	03-3701-1164	03-3701-1181
	うなね杏霞苑	医療法人社団 慈泉会		157-0068	世田谷区宇奈根 3-12-29	03-5494-5566	03-5494-5567
	介護老人保健施設 ろうけんくがやま	社会福祉法人 康和会		157-0061	世田谷区北島山 2-14-20	03-3309-8546	03-3309-8547
	介護老人保健施設 ホスピア玉川	医療法人財団 青葉会		157-0068	世田谷区宇奈根 2-2-5	03-5494-5963	03-5494-5967
	介護老人保健施設 玉川すばる	医療法人社団 白寿会		158-0095	世田谷区瀬田 4-1-14	03-5797-5525	03-5797-5530
	グリーンポート恵比寿	医療法人財団 宏寿会		150-0013	渋谷区恵比寿 3-36-5	03-3444-2322	03-3444-2388
	リハビリテーションセンター 江古田の森	社会福祉法人 南東北福祉事業団		165-0022	中野区江古田 3-14-19	03-5318-3711	03-5318-3712
	プーバ記念老人保健施設 グレイス	社会福祉法人救世軍社会事業団		166-0012	杉並区和田 1-40-15	03-3380-1248	03-3380-1206
杉並区	ウェルファー	医療法人社団 松永会		166-0013	杉並区堀ノ内 1-6-6	03-5305-7330	03-5305-7331
	介護老人保健施設 シーダ・ウォーク	医療法人財団 河北総合病院		167-0034	杉並区桃井 3-4-9	03-5311-6262	03-5311-6180
	介護老人保健施設 池袋えびすの郷	医療法人社団 日成会		170-0011	豊島区池袋本町 2-34-1	03-3980-0165	03-3980-0168
豊島区	介護老人保健施設 安寿	医療法人社団 瑞雲会		171-0022	豊島区南池袋 3-7-8	03-5956-8200	03-5956-8201
	太陽の都	医療法人社団 博栄会		115-0051	北区浮間 2-1-13	03-3558-8881	03-3558-8831
	東京北社会保険介護老人保健施設 さくらの杜	社団法人地域医療振興協会		115-0053	北区赤羽台 4-17-56	03-5963-4187	03-3907-2121
北区	介護老人保健施設 ほくと はなみずき	東京ほくと医療生活協同組合		114-0001	北区東十条 2-8-5	03-5902-5873	03-5902-5877
	まちや	社会福祉法人上智社会事業団		116-0001	荒川区町屋 4-9-5	03-3892-5120	03-3892-5201
	ひぐらしの里	医療法人社団 関川会		116-0013	荒川区西日暮里 1-4-1	03-3803-5153	03-3806-6808
板橋区	エーデルワイス	医療法人財団 朝望会		175-0084	板橋区四葉 2-21-16	03-3930-1717	03-3930-1770
	シルバーピア加賀	財団法人 愛世会		173-0003	板橋区加賀 1-3-1	03-5248-2661	03-5248-2668
	蓮根ひまわり苑	医療法人社団 翠会		174-0046	板橋区蓮根 3-25-4	03-5392-0018	03-5392-0061
	板橋ロイヤルケアセンター	医療法人社団 明芳会		174-0063	板橋区前野町 3-46-3	03-5915-2677	03-5915-2688
	介護老人保健施設 赤塚園	医療法人社団 慈誠会		175-0093	板橋区赤塚新町 3-33-27	03-3977-1500	03-5968-3600
	介護老人保健施設 志村さつき苑	医療法人財団 健康文化会		174-0043	板橋区坂下 3-7-6	03-5970-3358	03-5970-3368
	プリムローズ	医療法人財団 朔望会		174-0063	板橋区前野町 3-8-7	03-5914-0550	03-5914-0555
	練馬ゆめの木	医療法人社団 一陽会		178-0062	練馬区大泉町 2-17-1	03-3923-0222	03-3923-0242
	介護老人保健施設 大泉学園ふきのとう	医療法人社団 翔洋会		178-0061	練馬区大泉学園町 8-24-25	03-3924-2215	03-3924-2467
	ミレニアム桜台	医療法人財団 秀行会		176-0002	練馬区桜台 2-1-13	03-5946-5508	03-5946-3785
練馬区	平和台介護老人保健施設 アバンセ	医療法人社団 善仁会		179-0083	練馬区平和台 1-16-12	03-5922-2300	03-5922-2301
	カタクリの花	医療法人社団 カタクリ会		177-0033	練馬区高野台 5-32-12	03-5393-6201	03-5393-6202
足立区	千寿の郷	医療法人財団 健和会		120-0022	足立区柳原 2-33-6	03-3870-4621	03-3870-5228
	足立老人ケアセンター	医療法人財団 厚生協会		121-0064	足立区保木間 5-23-20	03-5686-3965	03-5831-2246
	しらさぎ	医療法人社団 福寿会		123-0851	足立区梅田 8-12-10	03-5681-5001	03-5681-5002
	レーベンハウス	医療法人社団 八葉会		123-0845	足立区西新井本町 2-23-1	03-5684-4761	03-3854-2062
	成仁介護老人保健施設	医療法人社団 成仁		120-0001	足立区大谷田 2-18-12	03-3605-4590	03-3605-4599
	いすみ	医療法人社団 医善会		123-0841	足立区西新井 5-35-2	03-5838-2277	03-5838-2278
	介護老人保健施設 梅の木	医療法人社団 眞仁会		121-0012	足立区青井 4-29-23	03-5888-8661	03-5888-8667
	介護老人保健施設 むくげのいえ	医療法人社団 成和会		123-0845	足立区西新井本町 1-25-36	03-5838-0788	03-5838-0789
	介護老人保健施設	医療法人社団 大坪会		120-0003	足立区東和 4-7-8	03-5673-3455	03-5673-3466
	東京愛育苑 ケアレジデンス	社会福祉法人 東京愛育苑		125-0032	葛飾区水元 3-13-2	03-5660-1190	03-5660-1194
葛飾区	花の木	医療法人社団 眞仁会		125-0051	葛飾区新宿 2-16-4	03-3826-8721	03-3826-8727
	アルターかつしかばし	医療法人社団 一秀会		125-0041	葛飾区東金町 7-30-14	03-3607-5581	03-3607-5530
	葛飾ロイヤルケアセンター	医療法人社団 明芳会		124-0006	葛飾区堀切 2-66-17	03-3697-7100	03-3697-8170
	ケア新小岩	医療法人 丸山会		124-0023	葛飾区東新小岩 2-1-12	03-5671-6003	03-5671-6004
	介護老人保健施設 お花茶屋ロイヤルケアセンター	医療法人社団 明芳会		124-0011	葛飾区四つ木 5-19-7	03-5672-2701	03-5672-2702
	ヴィット	医療法人社団 善千会		134-0091	江戸川区船堀 3-10-7	03-5696-3363	03-5658-0121
江戸川区	ジェロントピア菊華	医療法人社団 三和会		133-0073	江戸川区鹿骨 3-20-3	03-5666-3030	03-5666-3036
	ビーバス成光苑	医療法人社団 泰正会		133-0051	江戸川区北小岩 2-7-6	03-5612-7018	03-3672-9003

地区	施設名	法人名・病院名	法人名・病院名	郵便番号	住所	電話番号	FAX
江戸川区	くすのきの里	医療法人社団	楠目会	134-0088	江戸川区西葛西 6-19-8	03-3675-2518	03-3675-2543
	いらい敬愛園	医療法人財団	岩井医療財団	133-0056	江戸川区南小岩 8-13-5	03-5693-8341	03-5693-8349
	ひまわり	医療法人社団	希和会	134-0084	江戸川区東葛西 8-19-16	03-5658-5111	03-5658-5115
	やすらぎ	医療法人社団	実勝会	132-0011	江戸川区瑞江 1-3-20	03-3679-3749	03-3679-3766
	介護老人保健施設 こでまり	医療法人社団	希和会	134-0081	江戸川区北葛西 2-5-21	03-5658-9115	03-5658-9113
	介護老人保健施設 めぐみ	医療法人社団	自靖会	132-0033	江戸川区東小松川 2-7-1	03-5661-3861	03-3674-7028
八王子市	ハynes憩の丘	医療法人財団	緑雲会	192-0015	八王子市中野町 2082-1	042-624-1515	042-628-5688
	南大沢ホロス由木	医療法人財団	川瀬会	192-0364	八王子市南大沢 2-224-5	042-678-2111	042-678-2116
	ウエストケアセンター	医療法人社団	明和会	192-0151	八王子市上川町 2135	042-654-5511	042-654-7716
	エンジェルコート	医療法人社団	玉栄会	193-0811	八王子市上壺分方町 71-1	042-652-2031	042-652-3158
	ハートランド・ぐらんばぐらんま	医療法人社団	光生会	192-0152	八王子市美山町 1074	042-652-2155	042-652-2170
	介護老人保健施設 ゆうむ	医療法人	永寿会	192-0153	八王子市西寺方町 284	042-652-5550	042-652-3133
	どうむ	医療法人社団	永寿会	192-0045	八王子市大和田町 6-20-7	042-648-8080	042-660-0329
	イマジン	医療法人社団	永生会	193-0942	八王子市栲田町 583-15	042-662-7000	042-661-3384
立川市	立川介護老人保健施設 わかば	医療法人社団	新緑会	190-0001	立川市若葉町 3-45-2	042-538-0871	042-538-0881
	スターホーム	医療法人社団	義の会	190-0013	立川市富士見町 1-36-6	042-540-0099	042-540-0095
	介護老人保健施設 国立おおやぎ苑立川	医療法人社団	国立おおやぎ会	190-0013	立川市富士見町 7-33-10	042-527-0510	042-527-2455
武蔵野市	あんず苑	財団法人	天誠会	180-0022	武蔵野市境 1-18-5	0422-36-6262	0422-36-6255
	ハウスグリーンパーク	医療法人社団	陽和会	180-0012	武蔵野市緑町 2-3-21	0422-37-1122	0422-50-0677
三鷹市	三鷹市牟礼老人保健施設 はなかいどう	三鷹市※運営は外郭団体	三鷹市社会福祉事業団	181-0002	三鷹市牟礼 6-12-30	0422-44-7700	0422-44-5052
	太郎	医療法人社団	充会	181-0013	三鷹市下連雀 4-2-8	0422-76-6636	0422-76-6635
	青梅市	青梅すえひろ苑	医療法人財団	岩尾会	198-0025	青梅市末広町 1-4-5	0428-33-3111
青梅市	メディケア梅の園	医療法人社団	和風会	198-0053	青梅市駒木町 3-594-1	0428-22-0155	0428-22-0156
	府中市	ピースプラザ	医療法人社団	清新会	183-0021	府中市片町 2-16-1	042-336-5775
府中市	ファミリーート府中	医療法人社団	喜楽会	183-0005	府中市若松町 2-4-4	042-369-6100	042-369-9011
	ウィング	医療法人社団	珠泉会	183-0035	府中市四谷 6-15-2	042-358-9330	042-358-9336
	介護老人保健施設 ふれあいの里	医療法人社団	佑樹会	183-0012	府中市押立町 1-9-1	042-352-6633	042-352-6634
昭島市	アゼリア	医療法人社団	珠泉会	196-0014	昭島市田中町 2-1	042-549-7799	042-549-7616
	介護老人保健施設 なごみの里	医療法人社団	佑樹会	196-0022	昭島市中神町 1345-1	042-549-0707	042-549-1231
	介護老人保健施設 いちいの杜	医療法人社団	弘樹会	196-0021	昭島市武蔵野 3-5-63	042-500-0151	042-500-1533
調布市	フロリール調布	医療法人社団	桐光会	182-0034	調布市下石原 3-45-1	042-484-2627	042-481-0323
	介護老人保健施設 グリーンガーデン青樹	医療法人社団	青山会	182-0035	調布市上石原 3-33-17	042-483-1050	042-483-1064
	花木水	医療法人社団	欣助会	182-0011	調布市深大寺北町 4-17-7	042-441-1221	042-441-5766
	いなほ	医療法人社団	心身会	182-0023	調布市染地 2-34-21	042-443-0502	042-443-0503
	町田市	町田さくらんぼ	医療法人社団	鶴川さくら会	195-0064	町田市小野路町 1632	042-734-9500
町田市	サンシルバー町田	社会福祉法人	共助会	194-0211	町田市相原町 2373-1	042-770-2551	042-770-2531
	マイライフ尾根道	医療法人社団	久和会	194-0213	町田市常盤町 3547-2	042-798-1788	042-798-7312
	ハビネスせりがや	医療法人社団	伊藤病院	194-0013	町田市原町田 4-27-29	042-739-5711	042-739-1811
	ふれあいの町田	医療法人社団	康心会	194-0215	町田市小山ヶ丘 1-3-7	042-798-2001	042-798-2010
	小金井市	小金井あんず苑	財団法人	天誠会	184-0013	小金井市前原町 5-3-24	042-388-7511
小平市	けやきの郷	社会福祉法人	黎明会	187-0032	小平市小川町 1-485	042-345-5321	042-345-5344
日野市	カトレア	医療法人社団	厚医会	191-0011	日野市日野本町 6-3-17	042-589-2250	042-589-2251
	高幡みさわの杜	医療法人社団	心施会	191-0032	日野市三沢 3-22-14	042-593-0101	042-593-0303
	サルビア	医療法人社団	厚医会	191-0024	日野市万願寺 1-18-1	042-589-3270	042-589-3271
	介護老人保健施設 ロベリア	医療法人社団	厚医会	191-0024	日野市万願寺 1-13-4	042-589-3610	042-589-3611
	介護老人保健施設 クローバー	医療法人社団	佐々木クリニック	191-0054	日野市東平山 3-1-1	042-585-8061	042-585-8065
東村山市	東京ばななん白光園	社会福祉法人	白十字会	189-0021	東村山市諏訪町 2-26-1	042-391-6114	042-391-6148
	グリーン・ボイス	社会福祉法人	緑風会	189-0012	東村山市萩山町 3-31-2	042-392-8611	042-392-8658
	保生の森	財団法人	結核予防会	189-0002	東村山市諏訪町 3-6-1	042-391-6310	042-390-1515
	多摩すずらん	医療法人社団	新新会	189-0002	東村山市青葉町 2-27-1	042-393-0911	042-393-2880
	東京都東村山 ナーシングホーム	東京都		189-0002	東村山市青葉町 1-7-1	042-392-0111	042-392-0759
東久留米市	ケア東久留米	医療法人	丸山会	203-0052	東久留米市幸町 3-11-10	042-479-2600	042-479-2601
国分寺市	国分寺市介護老人保健施設 すこやか	財団法人国分寺市健康福祉サービス協会		185-0024	国分寺市泉町 2-3-8	042-321-3531	042-321-3591
国立市	あるふぁ国立	医療法人社団	三水会	186-0011	国立市谷保 1006-1	042-577-8121	042-577-8130
	国立おおやぎ苑	医療法人社団	国立おおやぎ会	186-0013	国立市青柳 3-5-1	042-526-5100	042-521-2292
	福生市	介護老人保健施設 ユーアイビラ	医療法人社団	永進会	197-0004	福生市南田園 1-10-3	042-539-7122
東大和市	東大和ケアセンター	医療法人財団	大和会	207-0014	東大和市南街 1-13-1	042-566-6631	042-566-6632
清瀬市	ラビアンローゼ	医療法人社団	弘善会	204-0011	清瀬市下清戸 3-385	042-491-0922	042-491-9952
	たけおか	医療法人財団	保養会	204-0023	清瀬市竹丘 2-3-21	042-491-6003	042-491-6113
	ラビアンローゼ富士見	医療法人社団	弘善会	204-0012	清瀬市中清戸 5-27	042-494-7202	042-494-7201
武蔵村山市	介護老人保健施設 アルカディア	医療法人財団	立川中央病院	208-0021	武蔵村山市三ツ藤 1-98-1	042-569-3900	042-569-1441
	聖の郷	医療法人社団	珠光会	206-0021	多摩市連光寺 2-69-6	042-373-2220	042-373-2219
	あい介護老人保健施設	医療法人財団	天翁会	206-0036	多摩市中沢 1-17-38	042-374-7111	042-374-7115
稲城市	ヒルトップロマン	医療法人社団	研精会	206-0824	稲城市若葉台 3-7-1	042-331-3030	042-331-3185
羽村市	あかしあの里	医療法人社団	真愛会	205-0024	羽村市玉川 2-6-6	042-578-3555	042-578-3561
	あきる野市	介護老人保健施設	秀仁会	197-0802	あきる野市草花字南小宮 3079-5	042-558-3300	042-558-3323
西東京市	介護老人保健施設 オキドキ	医療法人社団	珠泉会	190-0142	あきる野市伊奈 477-1	042-596-0111	042-596-0577
	エバグリーン田無	医療法人財団	緑秀会	188-0002	西東京市緑町 3-6-1	042-461-7200	042-461-5992
西多摩郡	ハートフル田無	社会福祉法人	東京聖新会	188-0013	西東京市向台町 2-16-22	042-468-5166	042-468-5288
	けんちの苑みすほ	医療法人財団	竹栄会	190-1231	西多摩郡瑞穂町長岡長谷部 31-1	042-568-0200	042-568-0201
	介護老人保健施設 菜の花	医療法人社団	幹人会	190-1212	西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷 454	042-568-5111	042-568-5127
	介護老人保健施設 ファミリート日の出	医療法人社団	喜楽会	190-0182	西多摩郡日の出町平井 351-1	042-597-5711	042-597-5712
	介護老人保健施設 ウェルビア白寿	社会福祉法人	青梅白寿会	190-0182	西多摩郡日の出町平井 3820	042-597-6231	042-597-6241

応援します！

家庭介護

HOME CARE No.3

《高齢者の嚥下について》

「いつまでもおいしく飲み込むための予防法」

リハビリテーション分科会 国立あおやぎ苑

H・S

お食事のとき、当てはまることはないですか。

食欲がなくなった	食べるペースが早い	食事に時間がかかる
よだれが多い	よくむせる	食事中の姿勢が悪い
口に溜め込む	のどがゴロゴロする	よく熱を出す

こんな症状がみられたら、誤嚥性肺炎の危険信号です。誤嚥性肺炎は食物が胃ではなく、誤って肺に入ってしまうことで起きる肺炎です。

ご自宅でのお食事は・・・

食べ物形態	食べやすい大きさ、軟らかさ、水分にはトロミをつけて
姿勢	うなずくように顎を引いてリラックスした姿勢で
時間	あわてず、1口ずつゴックンしたのを確かめて

・・・食べることが大切です。

また食べ終わったあとは、必ずお口の掃除も行いましょう。食べ終わった後の食器は、きれいに洗いますよね！ご自分の歯や入れ歯だって同じです。毎回、汚れが残らないようきれいに磨きましよう。きれいになったお口は誤嚥性肺炎だけでなく、歯周病や発熱、食欲不振の予防にもなります。

介護する側・される側共に楽しく過ごせるように

老健ケア探訪

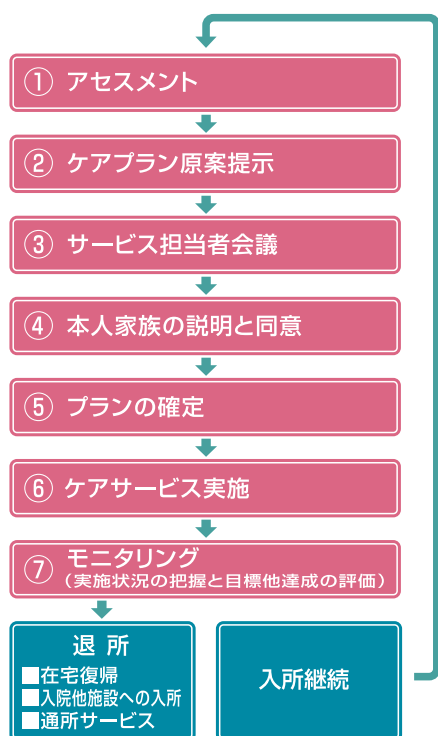
INSTITUTION CARE No.3

介護支援専門分科会 介護老人保健施設大泉学園ふきのとう T・K

《介護老人健康施設のケアプランとは》

施設は本人が、その方らしく生き生きと、尊厳ある暮らしを再建継続できるよう支援するために、ケアプラン（個別援助計画書）を作成します。本人の状態を維持向上する為にはチームが専門的な力をどのように発揮し支援するかが大切であり、その計画表（ケアプラン）が必要です。

施設のケアマネジャーが、家族、各職種、地域や、居宅ケアマネジャー等の情報を集め、本人、家族の希望、意向を踏まえ、会議で協議し達成目標や方法、役割期日等を決定し、ケアプランに盛り込みます。そのプラン内容を本人家族に確認同意していただき、ケアサービスが実施されます。ケアプランとは、本人と老健が共に協力して目標達成の為にチームでケアを実施するための計画表と考えることが出来ます。



東京都老人保健施設連絡協議会広報誌

「老健とうきょう」第4号 2009年5月30日発行
編集・発行／東京都老人保健施設連絡協議会広報分科会
〒101-8328 東京都千代田区神田駿河台2-5 東京都医師会内
FAX: 03-3292-7097
印刷／社会福祉法人 創造印刷
TEL: 042-485-4466

Illustration / Mie Muneno

* 編集後記 *

あざやかに彩る初夏。皐月、紫陽花、小さな花が集まって咲く。
老健は色々な人や形が集い喜びと想いを綴る。私達に感謝と励ましを伝えてくれます。
人の知恵と努力によって創造された老健の近況をお知らせしたり、楽しく、面白くなったり、悩みの出てきた人などにも「広報誌老健とうきょう」が指針になればと願っております。
(E・F)