

応援しまあ家庭介護！

老健

ROUKEN
TOKYO

とうきょう



一般社団法人 東京都老人保健施設協会

サイトURL: <https://www.roken-tokyo.or.jp>

*巻頭の言葉	02
*通所リハビリテーション活用術	03~06
*リニューアル 都老健ホームページご利用ガイド	07
*東京都老人保健施設協会会員マップ(23区)	08-09
*東京都老人保健施設協会会員マップ(多摩地区)	10-11
*老健ケア探訪 特別編	12

SPRING
2018年4月発行
No.10



一般社団法人
東京都老人保健施設
協会会長

平川 博之

老人保健施設のデイケア（通所リハビリテーション）の紹介が本号の特集です。

超高齢社会を迎え、介護が必要な高齢者に対応するために、様々な介護サービスが生まれました。その一方で、サービス内容や違いがわかりにくく、どれを選んで良いのか迷ってしまうという声も聞こえてきます。

そういった声の中で、とりわけ多く聞かれるのがデイケア（通所リハビリテーション）とデイサービス（通所介護）の違いがわからないというものです。中にはこの2つの通所系サービスが同じものと勘違いされている方もいらっしゃるようです。確かに紛らわしい名称ですね。しかし、両者は、スタッフの構成、サービス内容、期待される効能効果が全く異なります。

そこで、本号ではその違いを正しく理解していただくために、私たち老健施設が提供しているデイケア（通所リハビリテーション）利用に

適した要介護高齢者のタイプ、効能効果などについて、わかりやすく解説しましたので是非参考にしてください。

さて、この度の介護保険法改正で私たち老健施設の定義が大きく変わりました。これまでは、医師・看護師等による医学的管理のもと、介護やリハビリテーションを提供することで在宅復帰を目指すものと省令で定められていました。その結果、老健施設は入所3か月で家に帰される等といった風評が流れた時期がありました。

しかし、今回の法改正で、在宅生活されている方を支援する使命が明確化され、リハビリテーション機能も一層強化されました。

入所、在宅を問わず私たち老健施設は、利用者様の「やりたいこと」を「かなえる」ために、最善のケアを提供してまいります。

特集

通所リハビリテーション活用術

歩く際に足元がふらついてしまう...

腰を痛めて以来、動くのが大変...

退院後、急に体が弱ってしまった...

年齢を重ねると身体が自由が利かなくなってきました。

そんなときには介護保険で利用できる通所リハビリテーション(通称:『デイケア』)の利用を考えてみてはいかがでしょうか。

『デイケア』では医師はもちろん、看護師、介護福祉士、国家資格を持つリハビリテーションの専門スタッフ※¹等がかかわり、あなたをしっかりとサポートします。

今回の特集では、そんな『デイケア』の特徴をご紹介します。

※¹リハビリテーションの専門スタッフ



理学療法士

事故や病気、加齢で衰えてしまった基本動作(歩行や起き上がり等)を回復させる訓練の専門家



作業療法士

レクリエーションや手作業等を通じて日常生活がスムーズに送れるよう訓練をとおして指導します



言語聴覚士

「話す」「聞く」等のコミュニケーションや「噛む」「飲み込む」といった食べることに障害を持つ方の訓練を担当します

ケース⑪ 転倒を繰り返してしまう 佐藤さん(仮名)

最近、足元がふらつき転んでしまうようになった佐藤さん。介護支援専門員(以下、ケアマネジャー)に相談すると、無理せずに訓練が出来る『デイケア』を勧められたので、通ってみることにしました。



① 利用初日

理学療法士

最初に、佐藤さんの筋力、持久力などを調べるために、体のバランスや歩行スピードなどを測ってみましょう。

佐藤さん

しばらく運動をしていないから、息切れしないか心配です。

理学療法士

無理のないように進めていきますので安心して下さい。

② 機能訓練

理学療法士

バランスを取るために、体を支える筋肉を鍛えましょう。

佐藤さん

どんな運動が必要ですか？

理学療法士

身体をひねる運動です。座ったまま左右に手を伸ばす運動などでバランス感覚の訓練にもなるんですよ。

③ リハビリテーション会議 ※2(P6参照)

医師

通い始めて一か月経ちましたがどうですか？

佐藤さん

随分と慣れてきました。デイケアの日は身体を動かすので、よく眠れます。

理学療法士

血圧が低いと、急な立ち上がりなどでふらつきやすくなります。訓練は血圧、心拍数、脈拍数、体温等の状態をみながら行っています。

家族

最近自宅での転倒が続いているので、骨折しないか心配です。

理学療法士

転ばないようにする為の筋力訓練とバランス訓練をしているのですが、自宅に手すりを設置するのも良いかもしれません。今度、ご自宅の様子を確認させて下さい。

④ 自宅訪問

理学療法士

いつも転倒するのはどこですか？

佐藤さん

玄関の段差です。先日も靴を履いたときにしりもちをついてしまいました。

理学療法士

腰を掛けられるイスや立ち上がり用の手すりの設置を検討しましょう。レンタルも可能なので、それで様子を見ましょう。

ケアマネジャー

取り付け場所や置き場所を相談しましょう。

佐藤さん

手すりがあれば安心です。
これで家でも安心です。

ケース② 腰の圧迫骨折で入院した 鈴木さん（仮名）

① 利用初日

理学療法士

腰の痛みはいかがですか？

鈴木さん

この頃落ちてきてきました。でもまだ動く痛みがあります。

理学療法士

骨折をした直後は安静が必要ですが、過度な安静は筋力が落ちるので、痛みの軽減と運動をするため、コルセットをしましょう。着けている期間は主治医と相談しましょう。

圧迫骨折で入院した鈴木さん。退院するときに筋力の低下が見られました。ケアマネジャーから退院後もリハビリを継続するため『デイケア』の利用を勧められたので、通ってみることにしました。

【圧迫骨折】

年を取り骨がもろくなると、自分の体重に堪えられず何かのわずかで押しつぶされるように骨折してしまうこと

② 機能訓練

理学療法士

腰に痛みが有っても運動はできますよ。

鈴木さん

どんな訓練をするんですか？

理学療法士

腰に負担がかからないよう、お腹周りの筋肉を体をひねる運動で鍛えます。



③ リハビリテーション会議 ※2(P6 参照)

医師

腰の痛みはどうですか？

鈴木さん

退院してから少し良くなっていましたが、最近痛みが出てきました。

家族

そのせいで、あまり動きたくないようです。

医師

検査データを見ると骨がもろくなっているようですね。座る動作やくしゃみで骨折する場合がありますので、また骨折しているのかも知れません。

家族

そういえば、ドスンと座っています。

理学療法士

日頃の動作は直しにくいですが、今度訪問してご自宅の様子を確認させて下さい。

④ 自宅訪問

理学療法士

よく過ごされている場所はどちらですか？

家族

日中はリビングのソファが多いです。

理学療法士

ソファの高さが少し低いようなので、座るときに勢いがついてしまうようです。また、柔らかいと立ち上がりにくいので、テーブルを近づけるか手すりがあると良いかもしれません。ちょっとした休憩の時はリビングのイスも良いですね。

鈴木さん

早速イスも使ってみるわ。

今回はリハビリテーション専門スタッフ※1(P3参照)のかかわりに焦点を当てた2つのケースをご紹介します。

最後にデイケアの特徴をまとめましたので、通所サービスを利用される際の参考にして下さい。

『デイケア』の特徴

その1 オーダーメイドリハビリサービスの提供

リハビリテーション専門スタッフが中心となり、ご利用者様お一人お一人の心身の状況やご希望に合わせた無理のないリハビリテーションの計画を作成し、それに沿ったサービス提供をしています。また、必要があればご自宅を訪問して住環境に合わせたアドバイスをしています。

その2 医師をはじめ、専門職が多職種協働でサポートします

※2 リハビリテーション会議の開催

リハビリテーション会議では、医師・リハビリテーション専門スタッフ・看護師・介護福祉士・ケアマネジャー等の専門職種でご利用者様の情報を共有し、最適なリハビリプログラムを作り上げます。

その3 (管理)栄養士が食事をサポートします

ケースでは触れていませんが、施設には栄養管理の専門家である(管理)栄養士がいます。そのため、ご利用者様の健康状態にあった食事の提供が可能となっています。また、きざんだりペースト状にしたりといった食事の形態や高血圧食、糖尿病食といった病態に応じた食事(治療食)も提供しています。

参考

通所リハビリテーションと通所介護の要件等の比較(概略版)

	通所リハビリテーション	通 所 介 護
サービスを提供する施設	病院、診療所、 介護老人保健施設	(ー)
医 師 の 配 置	専任の常勤医師 1 以上	(ー)
リハビリテーションを実施する理学療法士・作業療法士・言語聴覚士及び機能訓練指導員の配置	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を単位ごとに利用者100人に一名以上	機能訓練指導員 1 以上
基 本 方 針	要介護状態になった場合においても、その利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう生活機能の維持又は向上を目指し、 理学療法、作業療法その他必要なリハビリテーションを行うことにより、利用者の心身機能の維持回復を図るものでなければならない。	要介護状態になった場合においても、その利用者が可能な限りその居宅において、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるよう生活機能の維持又は向上を目指し、 必要な日常生活の世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身の機能の維持並びに利用者家族の身体的及び精神的負担の軽減を図るものでなければならない。

都老健ホームページご利用ガイド

都老健

検索

https://www.roken-tokyo.or.jp

Google YAHOO!
JAPAN

東京都老人保健施設協会のホームページが新しくなりました。会員の皆様にとって、よりわかりやすく、そして迅速に必要な情報が得られるようなサイトを目指して参ります。

1 カテゴリーから探す

8つのカテゴリーから必要な情報を簡単に探すことが可能！

2 各種お知らせ

「新着情報」、「重要なお知らせ」や協会に関連する情報を随時掲載します。

3 老健を探す

都内会員施設の老健を地図から簡単に探せます。地図上の四つ葉のクローバーをクリックしてください。

4 研修会検索

開催年、主催、フリーワードから各研修会の検索、詳細情報の確認、申込書のダウンロードが可能！

5 SNS

Twitterの運用を開始！タイムリーな協会情報を発信します！

6 予定表

研修会、部会の予定をカレンダー形式で表示します。気になる予定をクリックすると詳細情報を見ることが可能！

7 ブログ

協会の日々の活動記録を随時掲載。写真と合わせて是非ご覧ください！

8 広報誌「老健とうきょう」

協会の広報誌「老健とうきょう」がダウンロードできます。

都老健ホームページの4つの特徴

1 スマホからも閲覧可能に！

レスポンス WEB デザインでスマホからの閲覧にも対応！



タブレットからもOK！

2 お近くの老健を探す！

地図から都内の会員施設を探せます！

四つ葉のクローバーをクリックすると施設情報が表示されます！



3 新着情報の表示機能が拡大！

協会らのお知らせを5つに分類

知りたい情報へのアクセスが容易になりました！

アクセスして直ぐにみつける！



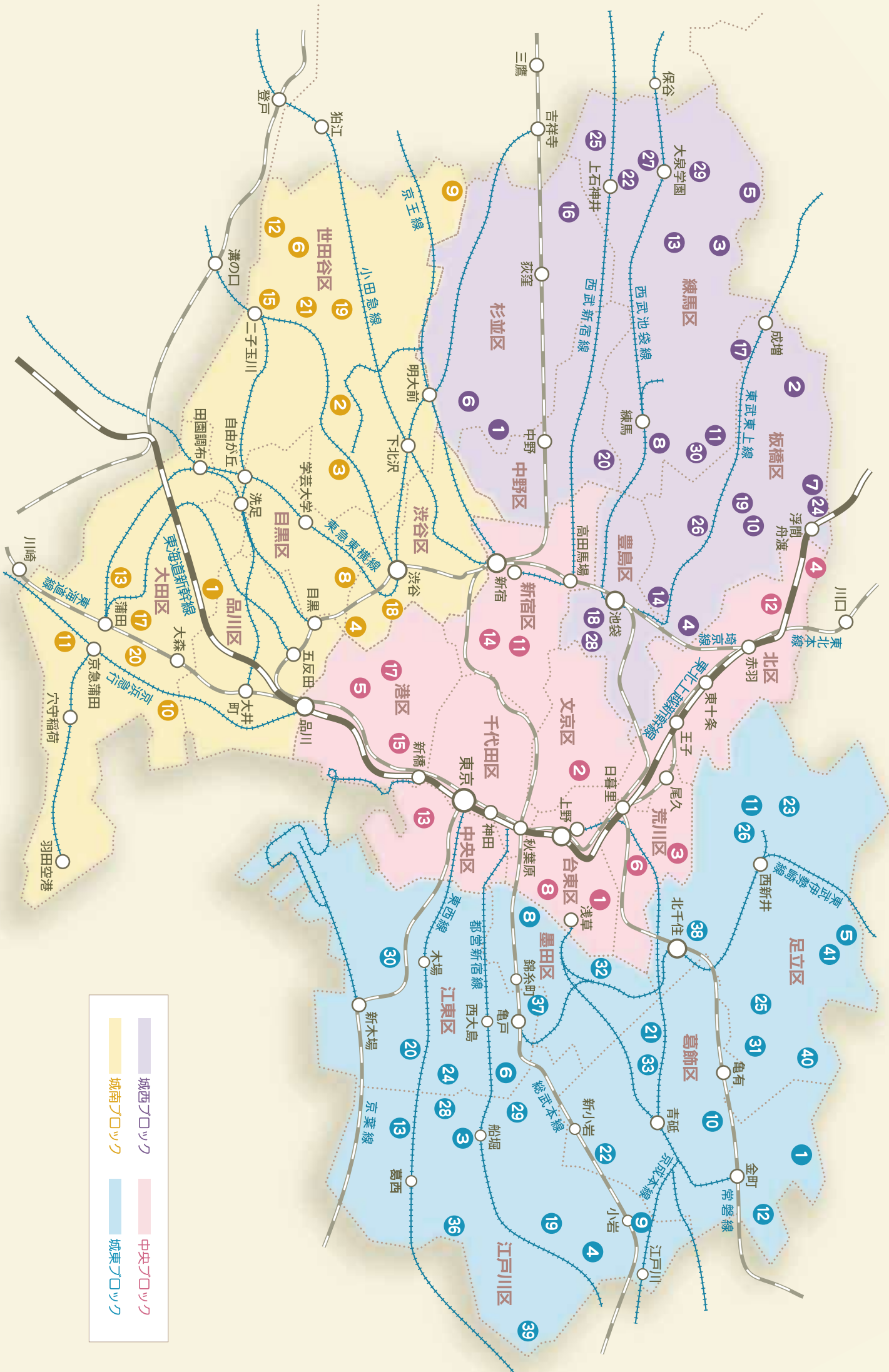
4 カレンダー機能追加！

研修会、部会の予定が一目でわかるカレンダーが誕生！

開催場所や時間等の詳細情報も確認できます！



必要書類のダウンロードも可能！



■城西ブロッツ

番号 施設名	郵便番号	所在地	電話	FAX
1 ヌース記念 老人保健施設グレイス	〒166-0012	杉並区和田1-40-15	03-3380-1248	03-3380-1206
2 エーデルワイス	〒175-0084	板橋区巴葉2-21-16	03-3930-1717	03-3930-1770
3 練馬ゆめの木	〒178-0062	練馬区大泉町2-17-1	03-3923-0222	03-3923-0242
4 シルバーピア加賀	〒173-0003	板橋区加賀1-3-1	03-5248-2661	03-5248-2668
5 大泉学園ふきのとう	〒178-0061	練馬区大泉学園町8-24-25	03-3924-2215	03-3924-2367
6 ウェルファーム	〒166-0013	杉並区堀の内1-6-6	03-5305-7330	03-5303-7331
7 連根ひまわり苑	〒174-0046	板橋区連根3-25-4	03-5392-0018	03-5392-0061
8 ミレニアム桜台	〒176-0002	練馬区桜台2-1-13	03-5946-5508	03-5946-3785
10 板橋ロイヤルケアセンター	〒174-0063	板橋区前野町3-46-3	03-5915-2677	03-5915-2688
11 平和台介護老人保健施設アバンセ	〒179-0083	練馬区平和台1-16-12	03-5922-2300	03-5922-2301
13 カタクリの花	〒177-0033	練馬区高野台5-32-12	03-5393-6201	03-5393-6202
14 池袋びびすの郷	〒170-0011	豊島区池袋本町2-34-1	03-3980-0165	03-3880-0168
16 シータウオーク	〒167-0034	杉並区桃井3-4-9	03-5311-6262	03-5311-6180
17 赤塚園	〒175-0093	板橋区赤塚新町3-33-27	03-3977-1500	03-5968-3600
18 安寿	〒171-0022	豊島区南池袋3-7-8	03-5956-8200	03-5956-8201
19 プリムローズ	〒174-0063	板橋区前野町3-8-7	03-5914-0550	03-5914-0555
20 リハビリテーションセンター江古田の森	〒165-0022	中野区江古田3-14-19	03-5318-3711	03-5318-3712
22 神石介護老人保健施設	〒174-0044	練馬区上石神井3-33-6	03-3594-0088	03-3594-1333
24 浮間舟渡園	〒174-0041	板橋区舟渡1-17-1	03-5994-5510	03-5994-5516
25 エスガートン練馬	〒177-0052	練馬区関町東1-1-9	03-5903-5266	03-5903-5266
26 クロエーのさと ムスケア カリビリ板橋	〒173-0022	板橋区仲町1-4	03-3955-9608	
27 みんなの笑顔	〒178-0063	練馬区東大泉5-29-13	03-3921-2525	03-3921-2527
28 南池袋介護老人保健施設アバンセ	〒171-0022	豊島区南池袋4-6-1	03-5955-7370	03-5955-7371
29 ライフサポートナリマ	〒178-0061	練馬区大泉学園町7-3-28	03-5935-6713	03-5935-6723
30 ライフサポートひなた	〒179-0084	練馬区氷川台2-14-3	03-5922-6788	03-3933-1088

■城南ブロッツ

番号 施設名	郵便番号	所在地	電話	FAX
1 シルバーライフ馬込	〒143-0027	大田区中馬込1-5-8	03-3777-6121	03-3777-6125
2 ビバ・フローラ	〒154-0017	世田谷区世田谷1-16-2	03-3420-7115	03-3420-3690
3 ホスピア三軒茶屋	〒154-0024	世田谷区三軒茶屋1-16-13	03-5430-5963	03-3419-7162
4 グリーンポート恵比壽	〒150-0013	渋谷区恵比壽3-36-5	03-3444-2322	03-3444-2388
6 うなね杏露苑	〒157-0068	世田谷区宇奈根3-12-29	03-5494-5566	03-5494-5567
8 ケアなかめぐる	〒153-8934	目黒区中目黒2-3-8	03-5794-7334	03-5794-7335
9 ちうけん くがやま	〒157-0061	世田谷区北馬山2-14-20	03-3309-8546	03-3309-8547
10 大森平和の里	〒143-0041	大田区大森本町1-7-6	03-3767-7512	03-3767-7513
11 大田ピアージュホーム翔裕園	〒144-0046	大田区東六郷1-12-11	03-3736-1240	03-3736-1241
12 ホスピア玉川	〒157-0068	世田谷区宇奈根2-2-5	03-5494-5963	03-5494-5967
13 コージーハウスはすぬま	〒146-0094	大田区東矢口3-8-11	03-5711-8220	03-5480-0710
15 玉川すばる	〒158-0095	世田谷区瀬田4-1-14	03-5797-5525	03-5797-5530
17 セントラル大田	〒143-0024	大田区中央8-34-10	03-3755-5300	03-6426-2317
18 レクソス広尾	〒150-0012	渋谷区広尾4-1-23	03-6861-4800	03-6861-4810
19 サンセール世田谷大蔵	〒157-0074	世田谷区大蔵1-3-22	03-5727-9535	03-5727-9530
20 和光の園	〒143-0015	大田区大森西4-12-1	03-6410-8525	03-3765-0208
21 ホスピア喜多見	〒157-0067	世田谷区喜多見3-4-30	03-6411-0671	03-6411-0672

■中央ブロッツ

番号 施設名	郵便番号	所在地	電話	FAX
1 台東区立老人保健施設 千束	〒111-0031	台東区千束3-20-5	03-3876-1002	03-3876-1023
2 龍岡介護老人保健施設	〒113-0034	文京区湯島4-9-8	03-3811-0088	03-3811-2225
3 まちや	〒116-0001	荒川区町屋4-9-5	03-3892-5120	03-3892-5201
4 太陽の都	〒115-0051	北区浮間2-1-13	03-3558-8881	03-3558-8831
5 ひるサンス麻布	〒106-8581	港区南麻布2-10-21	03-3453-5015	03-3453-5026
6 ムネラシの里	〒116-0013	荒川区西日暮里1-4-1	03-3803-5153	03-3806-6808
7 浅草介護老人保健施設	〒111-0042	台東区寿4-8-2	03-5806-0088	03-5806-1666
8 デンマークイン新宿	〒162-0053	新宿区原町2-43	03-3341-3640	03-3341-3650
11 さくらの社	〒115-0053	北区赤羽台4-17-56	03-5963-4187	03-3907-2121
12 リハポート明石	〒104-0044	中央区明石町1-6	03-3545-9911	03-3545-9916
13 マイレエイト四谷	〒160-0015	新宿区大京町1-3	03-3355-0428	03-5360-6021
14 新橋ばらの園	〒105-0004	港区新橋6-19-2	03-3433-0180	03-3433-7320
17 洛和ブライラササ	〒106-0047	港区南麻布4-6-1	03-6408-8676	03-5420-8711

■城東ブロッツ

番号 施設名	郵便番号	所在地	電話	FAX
1 東京愛育苑ケアレジデンス	〒125-0032	葛飾区永元3-13-2	03-5660-1190	03-5660-1194
3 ザイット	〒134-0091	江戸川区船堀3-10-7	03-5696-3363	03-5658-0121
4 ジェロントピア菊華	〒133-0073	江戸川区鹿骨3-20-3	03-5666-3030	03-5666-3036
5 足立老人ケアセンター	〒121-0064	足立区保木間5-23-20	03-5686-3965	03-5831-2246
6 東京城南病院附属介護老人保健施設	〒136-0071	江東区亀戸9-13-1	03-3637-2911	03-3637-2910
8 ちうけん隅田 秋光園	〒130-0015	墨田区横綱2-7-13	03-5610-1235	03-5610-1236
9 ビーバ成光苑	〒133-0051	墨田区北小岩2-7-6	03-5612-7018	03-3672-9003
10 花の木	〒125-0051	葛飾区新宿2-16-4	03-3826-8721	03-3826-8727
11 レーベンハウス	〒123-0845	足立区西新井本町2-23-1	03-3854-4761	03-3854-2062
12 アルターかつしかばし	〒125-0041	葛飾区東金町7-30-14	03-3607-5581	03-3607-5530
13 くすのきの里	〒134-0088	江戸川区西葛西6-19-8	03-3675-2518	03-3675-2543
19 やすらぎ	〒132-0011	江戸川区瑞江1-3-20	03-3679-3749	03-3679-3766
20 メディケアイースト	〒136-0075	江東区新砂3-3-38	03-5665-6866	03-5665-6869
21 葛飾ロイヤルケアセンター	〒124-0006	葛飾区堀切2-66-17	03-3697-7100	03-3697-8170
22 ケア新小岩	〒124-0023	葛飾区東新小岩2-1-12	03-5671-6003	03-5671-6004
23 いずみ	〒123-0841	足立区西新井5-35-2	03-5838-2277	03-5838-2278
24 清らかの里	〒136-0074	江東区東砂4-20-2	03-5634-5411	03-5634-5478
25 梅の木	〒121-0012	足立区青井4-29-23	03-5888-8661	03-5888-8667
26 むくげのいえ	〒123-0845	足立区西新井本町1-25-36	03-5838-0788	03-5838-0789
28 こでまり	〒134-0083	江戸川区北葛西2-5-21	03-5658-9115	03-5658-9113
29 めぐみ	〒132-0033	江戸川区東小松12-7-1	03-5661-3861	03-3674-7028
30 かぐやきライフ江東	〒133-0051	江東区校川3-8-18	03-3640-2111	03-3640-8050
31 ホスピア東和	〒120-0003	足立区東和4-7-8	03-5673-3455	03-5673-3466
32 櫻川介護老人保健施設	〒131-0034	墨田区堤通1-9-8	03-5630-0088	03-5630-0666
33 お花屋ロイヤルケアセンター	〒124-0011	葛飾区四つ木5-19-7	03-5672-2701	03-5672-2702
36 森山ケアセンター介護老人保健施設	〒134-0013	江戸川区江戸川5-4-23	03-3689-1211	03-3689-1299
37 キーエスエー	〒136-0071	江東区亀戸3-36-1	03-3637-2121	03-3637-2002
38 千壽介護老人保健施設	〒120-0035	足立区千住中居町29-6	03-5284-0088	03-5284-5550
39 東京さくらメディケアセンター	〒133-0063	江戸川区東篠崎1-11-1	03-5664-1705	03-5664-1702
40 イルガカーサ	〒121-0052	足立区六木4-9-10	03-5673-1020	03-5673-1021
41 あさひ	〒121-0064	足立区保木間4-41-12	03-5856-7010	03-3884-3271





■西多摩ブロック

番号	施設名	郵便番号	所在地	電話	FAX
1	青梅すえひろ苑	〒198-0025	青梅市末広町1-4-5	0428-33-3111	0428-33-3114
3	メダイケア梅の園	〒198-0053	青梅市駒木町3-594-1	0428-22-0155	0428-22-0156
4	あかしあの里	〒205-0024	羽村市玉川2-6-6	042-578-3555	042-578-3561
5	げんちの苑みずほ	〒190-1231	西多摩郡瑞穂町長岡長谷部31-1	042-568-0200	042-568-0201
6	コーアピラ	〒197-0004	福生市南田園1-10-3	042-539-7122	042-539-2272
7	フアミート日の出	〒190-0182	西多摩郡日の出町平井351-1	042-597-5711	042-597-5712
8	菜の花	〒190-1212	西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷454	042-568-5111	042-568-5127
9	オキドキ	〒190-0142	あきる野市伊奈477-1	042-596-0111	042-596-0577
10	ウエルピア白寿	〒190-0182	西多摩郡日の出町平井3820	042-597-6231	042-597-6241
11	ユニット菜の花	〒190-1212	西多摩郡瑞穂町殿ヶ谷454-2	042-557-7915	042-557-7916
12	西東京ケアセンター	〒198-0051	青梅市友田町3-136-1	0428-25-1171	0428-25-1172

■南多摩ブロック

番号	施設名	郵便番号	所在地	電話	FAX
1	デンマークイン若葉台	〒206-0824	稲城市若葉台3-7-1	042-331-3030	042-331-3185
2	ハイベス憩の丘	〒192-0015	八王子市南多摩2082-1	042-624-1515	042-628-5688
3	南大沢がロス由木	〒192-0364	八王子市南大沢2-224-5	042-678-2111	042-678-2116
5	エンジェルコート	〒193-0811	八王子市上巻分方町71-1	042-652-2031	042-652-3158
6	町田さくらんぼ	〒193-0064	町田市小野路町1632	042-734-9500	042-734-3518
7	ハートランド・くらんぼくらんま	〒192-0152	八王子市美山町1074	042-652-2155	042-652-2170
8	ゆうむ	〒192-0153	八王子市西き方町284	042-652-5550	042-652-3133
9	サンシルバー町田	〒194-0211	町田市相原町2373-1	042-770-2551	042-770-2531
11	イマジン	〒193-0942	八王子市桐田町583-15	042-662-7000	042-661-3384
12	マイライオン尾根道	〒194-0213	町田市常盤町3547-2	042-798-1788	042-798-7312
13	聖の郷	〒206-0021	多摩市蓮光寺2-69-6	042-373-2220	042-373-2219
14	カトピア	〒191-0011	日野市日野本町6-3-17	042-589-2250	042-589-2251
15	高幡みさわの杜	〒191-0032	日野市三沢3-22-14	042-593-0101	042-593-0303
16	サルピダ	〒191-0024	日野市万願寺1-18-1	042-589-3270	042-589-3271
17	ハイベスせりがや	〒194-0013	町田市原町4-27-29	042-739-5711	042-739-1811
18	あい介護老人保健施設	〒206-0036	多摩市中央1-17-38	042-374-7111	042-374-7115
19	ロベリア	〒191-0024	日野市万願寺1-13-4	042-589-3610	042-589-3611
20	クロアバー	〒191-0054	日野市東平山3-1-1	042-585-8061	042-585-8065
21	ふれあいの町田	〒194-0215	町田市小山ヶ丘1-3-7	042-798-2001	042-798-2010
22	オネスライ南町田	〒194-0004	町田市鶴間1654-1	042-788-0373	042-796-0039
23	アメイズ	〒192-0042	八王子市中野山王2-8-2	042-649-6601	042-649-6607

■北多摩南ブロック

番号	施設名	郵便番号	所在地	電話	FAX
1	フロリアル調布	〒182-0034	調布市下石原3-45-1	042-484-2627	042-481-0323
2	グリーンガーデン青樹	〒182-0035	調布市上石原3-33-17	042-483-1050	042-483-1064
3	花水木	〒182-0011	調布市深大寺北町4-17-7	042-441-1221	042-441-5766
4	ラゼリア	〒196-0014	昭島市田中町2-1	042-549-7799	042-549-7616
5	小金井あんず苑	〒184-0013	小金井市前原町5-3-24	042-388-7511	042-388-7510
6	東大和ケアセンター	〒207-0014	東大和市南街1-13-1	042-566-6631	042-566-6632
7	ピースフラザ	〒183-0021	府中市片町2-16-1	042-336-5775	042-336-5785
8	あるふあ国立	〒186-0011	国立市谷保1006-1	042-577-8121	042-577-8130
9	国立あおやぎ苑	〒186-0013	国立市青柳3-5-1	042-526-5100	042-521-2292
10	フアミート府中	〒183-0005	府中市若松町2-4-4	042-369-6100	042-369-9011
11	わかば	〒190-0001	立川市若葉町3-45-2	042-538-0871	042-538-0881
13	ウイング	〒183-0035	府中市四谷6-15-2	042-358-9330	042-358-9336
14	パークサイドウイラ	〒190-0013	立川市富士見町1-36-6	042-540-0099	042-540-0095
15	いなほ	〒182-0023	調布市染地2-34-21	042-443-0502	042-443-0503
16	すこやか	〒185-0024	国分寺市泉町2-3-8	042-321-3531	042-321-3591
17	太郎	〒181-0013	三鷹市下連雀4-2-8	042-76-6636	042-76-6635
19	なごみの里	〒196-0022	昭島市中神町1345-1	042-549-0707	042-549-1231
20	アールカティア	〒208-0021	武蔵野市三ツ藤1-98-1	042-569-3900	042-569-1441
21	国立あおやぎ苑立川	〒190-0012	立川市富士見町7-33-10	042-527-0510	042-527-2455
22	ふれあいの里	〒183-0013	府中市押立町1-9-1	042-352-6633	042-352-6634
23	フラチナ・ヴィラ東大和	〒207-0033	東大和市幸窪6-1284-1	042-843-6557	042-843-9553
24	アゼリア アネックス	〒196-0015	昭島市昭和町4-6-2	042-519-1990	042-519-1991

■北多摩北ブロック

番号	施設名	郵便番号	所在地	電話	FAX
1	東京ばんなん白光園	〒189-0021	東村山市諏訪町2-26-1	042-391-6114	042-391-6148
3	あんず苑	〒180-0022	武蔵野市境1-18-5	0422-36-6262	0422-36-6255
4	グリーン・ボイス	〒189-0012	東村山市教山町3-31-2	042-392-8611	042-392-8658
6	ラビアンローゼ	〒204-0011	清瀬市下清戸3-385	042-491-0922	042-491-9952
7	たけおか	〒204-0023	清瀬市竹丘2-3-21	042-491-6003	042-491-6113
8	ハートフル田無	〒188-0013	西東京市向台町2-16-22	042-468-5166	042-468-5288
9	保生の森	〒189-0021	東村山市諏訪町3-6-1	042-391-6310	042-390-1515
10	多摩すずらん	〒189-0002	東村山市青葉町2-21-1	042-393-0911	042-393-2880
11	東村山ナーシングホーム	〒189-0002	東村山市青葉町1-7-1	042-392-0111	042-392-0759
12	きよせ認知症ケアセンター	〒204-0012	清瀬市中清戸5-27	042-494-7200	042-494-7201
13	ハウスグリーンパーク	〒180-0012	武蔵野市緑町2-3-21	0422-37-1122	0422-50-0677
14	ケア東久留米	〒203-0052	東久留米市幸町3-11-10	042-479-2600	042-479-2601
15	あんず苑アネックス	〒180-0022	武蔵野市境1-19-20	0422-36-3655	0422-36-3654
16	フラチナ・ヴィラ小平	〒187-0011	小平市鈴木町1-85-1	042-349-3505	042-346-2288

老健ケア探訪

特別編

ベトナム介護人材視察を終えて

介護老人保健施設ハートフル田無 犬竹政雄

当施設は3年前より外国人介護人材の活用を検討し、ベトナム視察を続けておりましたが、当時は法制度や私共の受入れ体制が整っておらず、特に技能実習生の受け入れについては見送りとなっていました。今回、外国人技能実習制度に介護職種が追加されたことを受け、早速、採用活動を再開し、平成29年11月22日（水）から2泊3日の行程で現地視察及び面談を行ってまいりました。

1日目

羽田空港から6時間でベトナム・ハノイへ。コーディネーター会社の担当者としてベトナム人通訳に迎えられ、向かった先は宿泊先の「くれたけインキンマー」。日系のホテルであり、言葉の通じるスタッフがいることで不自由は感じませんでした。



ハノイ市内の様子

2日目

ATI国際教育アカデミー校内と共同医科大学クリニックの見学と面談を行いました。今回、面談を受ける候補生は全員同校の卒業生でベトナムの看護師資格を取得しています。



ATI国際アカデミー

面談内容は

- ・日本へ介護の仕事で行くことをご両親は賛成していますか？
- ・日本で経験したことを帰国してから、どのように活かそうと思っていますか？

等の基本的な質問に始まり、候補者からの質問に応える形で進められました。

ひとりひとりと直接話したことで「志の高さ」「真摯さ」それぞれの持つ「可能性の大きさ」を感じずにはいられませんでした。そのため、予定数を上回る採用を決め、直ちに彼女たちに伝えました。

その時見せた彼女らの大きな喜びと希望に満ちた笑顔は今でも忘れることはできません。



施設の説明を受ける候補生



内定した技能実習生たち

3日目

日本語学校、ベトナムの養老院等を見学し帰途に着きました。

今回の技能実習候補生は平成30年秋までベトナムで日本語の勉強をし、*日本語能力試験N4を取得した後に来日することになっています。

今回、当施設は技能実習生数名の受入れを決めました。今後の多くの課題が浮き彫りになるとは思いますが、今、それを「やらなくてはならないミッション」として、より強い「パッション」を以て

素早い「アクション」でクリアしていかなければならないと感じています。また、実習生が日本の介護技術をしつかり修得できるように生活・仕事の両面から支援して参ります。

今回の「応援します 家庭の介護」はお休みしました

*日本語能力試験（JLPT）

日本語を母語としない人の日本語能力を測定し認定する試験として国際交流基金と日本国際教育協会（現日本国際教育支援協会）が1984年に開始しました。

N1	N5
難しい	やさしい
N4レベル	
読む	基本的な語彙や漢字を使って書かれた日常生活の中でも身近な話題の文章を、読んで理解することができる。
聴く	日常的な場面でも、ややゆっくりと話される会話であれば、内容がほぼ理解できる。

日本語能力試験JLPTホームページより

* 編集後記 *

「老健とうきょう」もおかげさまで10号の発行となりました。今回の特集は、老健デイケアの特徴とデイサービスの違いについて科学的根拠にもとづき解説して掲載いたしました。この冊子が皆様のお役立てればと願っております。（M・I）

一般社団法人 東京都老人保健施設協会広報誌

「老健とうきょう」第10号 2018年4月20日発行

編集・発行／一般社団法人 東京都老人保健施設協会広報部会

〒160-0017 東京都新宿区左門町6-7 鯉江ビル 802号室

TEL：03-6380-4351 FAX：03-6380-4371

E-mail:jimukyoku@roken-tokyo.or.jp ホームページ:https://www.roken-tokyo.or.jp

印刷／社会福祉法人 創造出版